

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ "Муравшский кадетский корпус"
 ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
 И.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

19 Мая 2026 г.

Меню с 9 по 11 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом</i>	22-97	.280/5	15.57	16.02	34.27	344
<i>Бутерброд с повидлом</i>	35-70	.110	14.4	8.6	14	192
<i>Какао с молоком</i>	17-82	.200	4.1	3.5	17.6	118
<i>Батон "Нарезной"</i>	6-47	.060	4.5	1.8	36.9	182
<i>Хлеб пшеничный</i>	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	88-86		43	31	135	995
<u>Обед</u>						
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	30-84	.120	0.96	6	3	80
<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом</i>	28-19	.300/5/12	2.28	7.2	9.6	113
<i>Жаркое по-домашнему</i>	84-22	.360	32.78	60.69	46.51	863
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-28	.200	0.66	0.09	32	131
<i>Хлеб пшеничный</i>	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
	159-74		47	76	156	1513
<u>Полдник</u>						
<i>Ватрушка с творогом</i>	46-20	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
<i>Чай фруктовый</i>	3-26	.200	0.13	0.02	15.2	62
	49-46		7	11	55	348
<u>Ужин 1</u>						
<i>Биточки по-белорусски с соусом</i>	90-12	.090/40	33.32	26.44	75.56	674
<i>Изделия макаронные отварные</i>	13-30	.230	8.74	1.03	48.94	240
<i>Напиток апельсиновый</i>	6-31	.200	0.1	0	25.2	101
<i>Банан</i>	63=	.300	4.47	1.47	63	287
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
<i>Хлеб пшеничный</i>	6-40	.065	4.89	1.63	34.5	172
	184-44		57	32	281	1641
<u>Ужин 2</u>						
<i>Печенье "У Лукоморья"</i>	30-50	.100	8.73	15.01	52.69	381
<i>Ряженка</i>	28=	.200	5.8	5	8.2	101
	58-50		15	20	61	482

ВСЕГО: 541=

Гл. бухгалтер Л.С. Хомич
 Зав. производством А.В. Федорова
 Экономист И.В. Маркелова